SOMMARIO

I AVVERTENZE

1 - Controindicazioni 49
2 - Misure di sicurezza 49

II PRESENTAZIONE

1 - Garanzia 51
2 - Manutenzione 51
3 - Condizioni di stoccaggio e di trasporto 51
4 - Condizioni di utilizzo 51
5 - Smaltimento 51
6 - Norme 52
7 - Pittogrammi normalizzati 52
8 - Caratteristiche tecniche 52

III PRINCIPI DI UTILIZZO

1 - Posizionamento degli elettrodi 54
2 - Posizione del corpo 54
3 - Regolazione delle energie di elettrostimolazione 54
4 - Progressione nei livelli 54

IV USO DELLO STIMOLATORE

1 - Descrizione dello stimolatore 55
2 - Collegamenti
  A) Collegamento dei cavi 56
  B) Carica 56
3 - Impostazioni preliminari
  A) Lingua contrasto e volume 56
4 - Programmi di neurostimolazione
  A) Selezione del tipo di trattamento 57
  B) Selezione di una categoria di programmi 57
  C) Selezione di un programma 57
  D) Personalizzazione di un programma 58
  E) Selezione della funzione 2+2 59
  F) Modalità di stimolazione 59
5 - Livello di carica e ricarica della batteria
  A) Livello di carica della batteria 60
  B) Ricarica 61
6 - Problemi e soluzioni 61

V ELENCO DEI PROGRAMMI

1 - Rehab 400 62

I - AVVERTENZE

1 - Controindicazioni

- Non eseguire il trattamento su individui portatori di apparecchiature elettroniche quali pacemaker e defibrillatori intracardiaci.
- Non posizionare gli elettrodi nelle zone frontali e laterali del collo.
- Evitare il trattamento sulle donne al primo trimestre di gravidanza (12 settimane).
- Non applicare la stimolazione toracica su pazienti affetti di aritmia cardiaca.
- Non applicare la stimolazione agli arti inferiori in presenza di trombosi venose o di gravi ostruzioni ai danni delle arterie (ischemie).
- Non applicare la stimolazione addominale in presenza di ernie addominali o inguinali.

Importante!
- Leggere attentamente questo manuale e la Guida Pratica acclusa.

2 - Misure di sicurezza

Elementi importanti da tenere in considerazione durante l'uso di Rehab 400:

- Non utilizzare lo stimolatore o il sistema in presenza di acqua o in ambienti umidi (saune, vasche di idroterapia, ecc.).
- Durante la gravidanza, non posizionare gli elettrodi direttamente sopra l'utero né collegare coppie di elettrodi da una parte all'altra dell'addome. Esiste la possibilità, infatti, che la corrente possa alterare il battito cardiaco del feto (benché tali effetti dannosi non siano stati finora provati).
- Usare la massima cautela nel trattamento di pazienti con problemi di sensibilità o che non sono in grado di comunicare al terapista il proprio disagio, anche di lieve entità.
- Usare la massima cautela quando si applica la stimolazione nelle immediate vicinanze di telefoni cellulari accesi, poiché questi ultimi possono influenzare l'energia emessa dallo stimolatore.
- Non utilizzare lo stimolatore o il sistema su pazienti collegati a strumenti chirurgici ad alta frequenza, che potrebbero provocare irritazioni cutanee o ustioni sotto gli elettrodi.
- Non utilizzare lo stimolatore o il sistema a una distanza inferiore a un metro da dispositivi a onde corte o microonde, che potrebbero alterare la corrente generata dallo stimolatore.
- Utilizzare con lo stimolatore solo cavi, batterie ricaricabili e caricatori forniti da CefarCompex.
- Spegnere lo stimolatore o assicurarsi che l'intensità di tutti i canali sia pari a 0 prima di scollegare i cavi o gli elettrodi.
- Non collegare i cavi di elettrostimolazione a una sorgente di alimentazione esterna onde evitare il rischio di scosse elettriche.
- Non utilizzare lo stimolatore Rehab 400 o il caricatore se uno dei componenti (contenitore, cavi, ecc.) appare danneggiato o se il vano della batteria è aperto perché esiste il rischio di scosse elettriche.
- Scollegare immediatamente il caricatore se l'unità Rehab 400 emette un segnale acustico (bip) prolungato o se si osservano surriscaldamento, odore o fumo anomali provenire dal caricatore o dallo stimolatore.
- Non ricaricare la batteria in uno spazio confinato (ad esempio nella valigetta) onde evitare il rischio di incendi o scosse elettriche.
- Tenere l'unità Rehab 400 e i relativi accessori lontani dalla portata dei bambini.

- Mantenere puliti lo stimolatore, il vano batteria e il caricatore.
- Improvvisi sbalzi di temperatura possono provocare la formazione di condensa all'interno dello stimolatore. Per prevenire tale inconveniente, lasciare acclimatare lo stimolatore prima di utilizzarlo.
- Non utilizzare l'unità Rehab 400 durante la guida o mentre si aziona un macchinario.
- Usare la massima cautela quando viene praticato contemporaneamente un trattamento di elettroterapia, in quanto il paziente è collegato all'apparecchio di monitoraggio mediante elettrodi applicati sul corpo. La stimolazione potrebbe interferire con i segnali ricevuti dall'apparecchio di monitoraggio.

Precauzioni da adottare durante l'uso degli elettrodi:

- Utilizzare solo elettrodi forniti da CefarCompex. Altri elettrodi potrebbero avere caratteristiche incompatibili con lo stimolatore Rehab 400.
- Posizionare gli elettrodi solo dove la pelle è sana e mai in presenza di lesioni di qualsiasi tipo (ferite, tumefazioni, bruciature, irritazioni, eczema, ecc.).
- Spegnere lo stimolatore o assicurarsi che l'intensità di tutti i canali sia pari a 0 prima di spostare o rimuovere gli elettrodi.
- Non immergere gli elettrodi in acqua.
- Non applicare solventi di alcun tipo sugli elettrodi.
- Non utilizzare gli elettrodi su superfici inferiori a 18 cm^2, in quanto esiste il rischio di ustioni. Usare la massima cautela quando si impiegano densità di corrente superiori a 2 mA/cm^2
- Per risultati ottimali, lavare, sciacquare e asciugare la pelle prima di applicarvi gli elettrodi.
- Applicare gli elettrodi di modo che l'intera superficie sia a contatto con la pelle.
- Per motivi di igiene, utilizzare un set di elettrodi diverso per ciascun paziente. Non utilizzare gli stessi elettrodi con pazienti diversi.
- Alcuni soggetti particolarmente sensibili potrebbero accusare al termine della seduta un arrossamento della pelle sotto gli elettrodi. Tale arrossamento è in genere innocuo e tende a scomparire entro i 10-20 minuti successivi. Non iniziare una nuova seduta di elettrostimolazione sulla stessa zona fino a quando l'arrossamento non è completamente scomparso.
- Quando gli elettrodi perdono adesività e non aderiscono perfettamente alla pelle, l'elettrostimolazione può risultare fastidiosa. Verificare che gli elettrodi siano in condizioni ottimali. In caso contrario, sostituirli.

II PRESENTAZIONE

1 - Garanzia

La presente garanzia è valida solo se accompagnata da una prova di acquisto. La presente garanzia non pregiudica i diritti spettanti all'utente per legge.

Lo stimolatore CefarCompex Rehab 400 è garantito per un periodo di 2 anni dalla data di acquisto. La garanzia comprende lo stimolatore (materiale e realizzazione) ma non la batteria, i cavi o il caricatore. La garanzia copre tutti i difetti di materiale e manodopera. La garanzia non copre i danni derivanti da impatti, incidenti, uso improprio, protezione non adeguata dall'umidità, immersione in acqua o riparazioni eseguite da personale non autorizzato.

2 - Manutenzione

- Pulire l'unità con un panno morbido e un detergente a base di alcol privo di solventi. Utilizzare una quantità di detergente minima per pulire l'unità.
- Non smontare lo stimolatore o il caricatore poiché contengono componenti sotto tensione che possono causare scosse elettriche. Tale operazione deve essere eseguita solo da personale o addetti alle riparazioni autorizzati da CefarCompex.
- Lo stimolatore non richiede alcuna calibrazione. Se lo stimolatore contiene parti usurate o difettose, contattare il centro di assistenza CefarCompex più vicino per richiederne la sostituzione.
- Medici e operatori sanitari sono obbligati a fare eseguire la manutenzione dell'unità nel rispetto delle normative e i regolamenti nazionali applicabili. La manutenzione obbligatoria include la verifica delle prestazioni e dei parametri di sicurezza a intervalli regolari.

3 - Condizioni di stoccaggio e di trasporto

L'unità Rehab 400 contiene batterie ricaricabili; le condizioni di stoccaggio e trasporto, pertanto, non devono superare i valori indicati di seguito:

- Temperatura di stoccaggio e trasporto:da -20°C a 45°C
- Umidità relativa massima: 75%
- Pressione atmosferica: da 700 hPa a 1060 hPa.

4 - Condizioni di utilizzo

Temperatura: da 0°C a 40°C
Umidità relativa: da 30% a 75%
Pressione atmosferica:da 700 hPa a 1060 hPa.
Non utilizzare in aree a rischio di esplosione.

5 - Smaltimento

Smaltire le batterie in conformità ai requisiti normativi nazionali applicabili.

Tutti i prodotti che riportano il simbolo WEEE (un bidone contrassegnato da una "X") non possono essere smaltiti insieme ai normali rifiuti domestici e devono essere inviati a speciali strutture per il riciclo e il recupero.

6 - Norme

Destinata ai professionisti sanitari, l'unità Rehab 400 è conforme a tutti gli standard e i requisiti normativi medici.

A garanzia della sicurezza degli utenti, l'unità CefarCompex Rehab 400 è stata progettata, fabbricata e distribuita in ottemperanza ai requisiti della Direttiva Europea 93/42/CEE sulle apparecchiature elettromedicali.

L'unità CefarCompex Rehab 400 è inoltre conforme alle norme in materia di regole generali di sicurezza delle apparecchiature elettromedicali IEC 60601-1, la norma sulla compatibilità elettromagnetica IEC 60601-1-2 e la norma in materia di regole di sicurezza specifiche per gli stimolatori del sistema nervoso e la muscolatura IEC 60601-2-10.

L'unità CefarCompex Rehab 400 è inoltre conforme alla Direttiva 2002/96/CEE sullo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE).

7 - Pittogrammi normalizzati

Leggere le istruzioni prima dell'uso.

L'unità CefarCompex Rehab 400 è un apparecchio di classe II ad alimentazione elettrica interna con parti applicate di tipo BF.

Marcatura WEEE sullo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche in base alla norma EN 50419.

CE
1250

In ottemperanza ai requisiti della Direttiva Europea 93/42/CEE sulle apparecchiature elettromedicali.

8 - Caratteristiche tecniche

A) Cenni generali

Batteria 941213: batteria ricaricabile al nichel-metallo ibrido (NiMH) (4,8 V, 2000 mAh).

Caricatori: per ricaricare le batterie fornite con gli stimolatori Rehab 400, utilizzare solo i caricatori su cui sono riportate le seguenti indicazioni:

Europa

683010

Tipo TR1509-06-E-133A03

Input 90-264 VAC /47-64 Hz/0,5 A max

Output 9 V/1,4 A/15 W

Regno Unito

683012

Tipo TR1509-06-U-133A03

Input 90-264 VAC /47-64 Hz/0,5 A max

Output 9 V/1,4 A/15 W

B) Neurostimolazione

Tutte le specifiche elettriche si riferiscono a un carico compreso tra 500 e 1000 Ohm per canale.

Canali: quattro canali regolabili singolarmente e isolati elettricamente l'uno dall'altro e dalla terra.

Forma degli impulsi: rettangolari; corrente costante compensata così da escludere qualsiasi componente di corrente continua ed evitare polarizzazioni residue della pelle.

Corrente massima di un impulso: 120 mA

Passo d'incremento dell'intensità: regolazione manuale dell'intensità di elettrostimolazione: 0-999 (energia)
- Passo minimo: 0.5 mA

Durata di un impulso: da 30 a 400 microsecondi Quantità di elettricità massima per impulso: 96 microcoulomb (2 x 48 µC compensato)

Tempo di salita tipico di un impulso: 3 microsecondi (tra il 20% e l'80% della corrente massima)

Frequenza degli impulsi: da 1 a 150 Hz.

C) Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica (EMC)

L'unità Rehab 400 è progettata per l'uso in ambienti domestici o clinici tipici ed è stata approvata in conformità alla norma di sicurezza EMC EN 60601-1-2.

Il dispositivo emette livelli estremamente bassi nell'intervallo delle radiofrequenze (RF) e pertanto non dovrebbe causare interferenze alle vicine apparecchiature elettroniche (radio, computer, telefoni, ecc.).

L'unità Rehab 400 è immune dai disturbi generati da scariche elettrostatiche, campi magnetici di alimentatori di rete o apparecchi che trasmettono su frequenze radio.

Ciononostante, non è possibile garantire l'immunità dello stimolatore da campi RF di particolare intensità come quelli generati, ad esempio, dai telefoni cellulari.

Per ottenere informazioni più dettagliate, rivolgersi a CefarCompex.

III PRINCIPI DI UTILIZZO

1 - Posizionamento degli elettrodi

Per risultati ottimali, applicare gli elettrodi nelle posizioni raccomandate da CefarCompex. Fare riferimento alla figura in cui viene illustrato il posizionamento degli elettrodi.

La scelta della dimensione degli elettrodi e il loro corretto posizionamento sul gruppo muscolare da elettrostimolare sono fattori determinanti ed essenziali per l'efficacia del trattamento. A tale scopo, e salvo parere medico contrario, rispettare sempre le dimensioni e le posizioni indicate nei disegni. All'occorrenza, individuare la posizione ottimale spostando lentamente l'elettrodo sopra il muscolo fino a quando non viene rilevato il punto che produce la contrazione più efficace (punto motore) o che risulti più confortevole per il paziente.

CefarCompex non si assume alcuna responsabilità per le conseguenze derivanti da un posizionamento degli elettrodi diverso da quello raccomandato.

2 - Posizione del corpo

Fare riferimento alle immagini in cui è raffigurato il posizionamento degli elettrodi per stabilire la posizione ideale del paziente in base alla posizione degli elettrodi e al programma selezionato.

Tale posizione varia in funzione della posizione degli elettrodi, del gruppo muscolare da trattare e del programma selezionato.

Per i programmi che non comportano contrazioni muscolari (ad esempio i programmi antalgici), assicurarsi che il paziente sia nella posizione più comoda possibile.

3 - Regolazione delle energie di elettrostimolazione

Il numero di fibre muscolari coinvolte dipende dal livello di energia di stimolazione utilizzato. Pertanto, è estremamente importante utilizzare l'energia di stimolazione massima possibile così da stimolare il numero massimo di fibre. Al di sotto di una determinata energia di stimolazione, il numero di fibre sollecitate è insufficiente per permettere un miglioramento significativo delle qualità muscolari.

L'energia massima viene raggiunta dopo almeno 3 sedute, nel corso delle quali si aumenteranno progressivamente le energie per ottenere forti contrazioni muscolari e abituare il paziente alla tecnica dell'elettrostimolazione.

Al termine di un periodo di riscaldamento iniziale, che deve produrre scosse muscolari ben definite, aumentare progressivamente le energie di stimolazione, di contrazione in contrazione, per l'intera seduta.

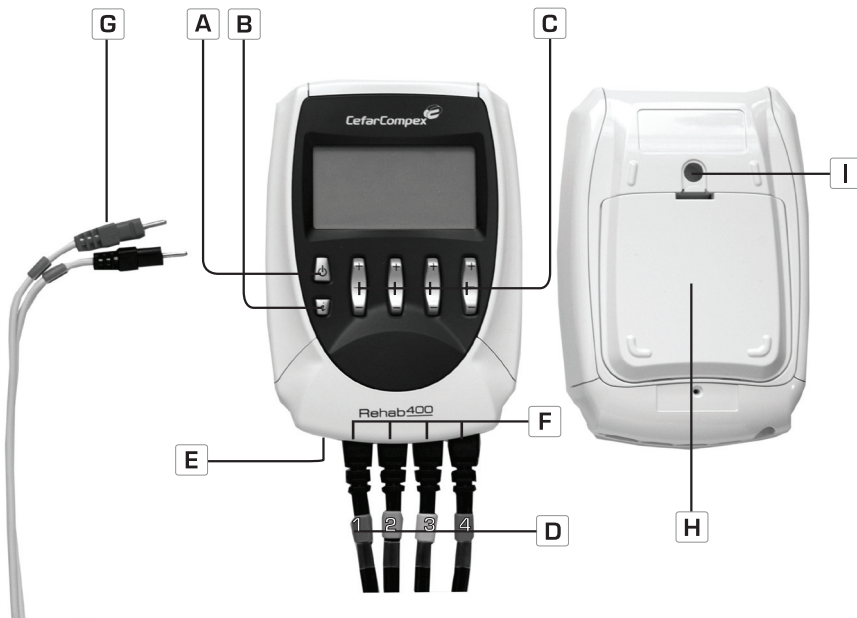
4 - Progressione nei livelli

In linea generale, si sconsiglia di superare troppo rapidamente i livelli nell'intento di raggiungere troppo in fretta il livello massimo. I diversi livelli di ciascun programma di elettrostimolazione sono stati infatti concepiti per rieducare il muscolo gradualmente. Si raccomanda, in ciascun livello, di iniziare con le energie di stimolazione che coinvolgono il massimo numero di fibre possibile, prima di passare a un livello superiore. Cercare di aumentare progressivamente da una seduta all'altra anche il livello di intensità della corrente.

Ai fini del mantenimento, si consiglia di eseguire settimanalmente una seduta al livello di intensità di corrente utilizzato nel ciclo precedente.

IV USO DELLO STIMOLATORE

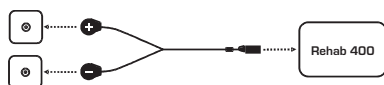
Prima di utilizzare lo stimolatore, si raccomanda di leggere le controindicazioni e le informazioni sulle misure di sicurezza riportate all'inizio di questo manuale (capitolo 1 "Avvertenze").

1 - Descrizione dello stimolatore

A - Tasto On/Off
B - Tasto i. Permette di:
- aumentare contemporaneamente l'energia su più canali.
- accedere al menu Top 5 (che contiene gli ultimi 5 programmi utilizzati).
- accedere al menu Info contrazione (in cui sono indicati il numero e la durata totale delle contrazioni).

C - Tasti +/- dei quattro canali di elettrostimolazione
D - Prese per i quattro cavi di elettrostimolazione
E - Presa per il caricatore
F - Cavi di elettrostimolazione:
Canale 1 = blu Canale 2 = verde
Canale 3 = giallo Canale 4 = rosso
G - Cavo di elettrostimolazione dotato di connettore a spina
H - Vano della batteria ricaricabile
I - Attacco per la cintura a clip

2 - Collegamenti

A) Collegamento dei cavi

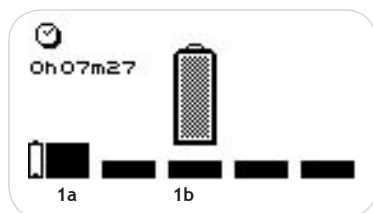
I cavi dello stimolatore si inseriscono nelle quattro prese sulla base del dispositivo. Tutti e quattro i cavi possono essere collegati contemporaneamente. Sia i tasti +/- che i cavi sono contrassegnati da un colore per semplificarne l'uso e facilitare l'identificazione dei vari canali.

Il kit comprende due cavi con connettori a pin da 2,1 mm.

B) Carica

L'unità Rehab 400 è un elettrostimolatore muscolare portatile alimentato mediante una batteria ricaricabile.

Ricarica

Per ricaricare l'unità Rehab 400, scollegare prima i cavi degli elettrodi dal dispositivo, quindi collegare il caricatore a una presa a muro. Infine, collegare lo stimolatore al caricatore.

Viene automaticamente visualizzato il menu della carica mostrato di seguito.

1a: Lo stimolatore è stato caricato per 7 minuti e 27 secondi (la carica completa può richiedere 2-2,5 ore se si utilizza il caricatore rapido in dotazione con il dispositivo).

1b: L'unità è in fase di carica. Una volta completata la ricarica, la durata totale dell'operazione lampeggia e il simbolo della batteria appare completamente pieno. Lo stimolatore si spegne automaticamente non appena il caricatore viene scollegato.

3 - Impostazioni preliminari

A) Lingua contrasto e volume

Quando si utilizza lo stimolatore per la prima volta, è necessario selezionare dalla schermata delle opzioni la lingua dell'interfaccia che si desidera utilizzare. Di seguito sono riportate le istruzioni per eseguire tale procedura. È possibile regolare diverse impostazioni e adattarle alle proprie esigenze (lingua dell'interfaccia, contrasto del display, retroilluminazione e volume). Per modificare tali impostazioni, accedere alla schermata delle opzioni tenendo premuto per alcuni istanti il tasto On/Off sulla parte frontale dello stimolatore.

3b: Utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare la lingua da utilizzare.
3c: Utilizzare il tasto +/- del Canale 2 per regolare il contrasto dello schermo.
3d: Utilizzare il tasto +/- del Canale 3 per regolare il volume.
3e: Utilizzare il tasto +/- del Canale 4 per regolare la retroilluminazione.
On: la retroilluminazione è sempre attiva
Off: la retroilluminazione è sempre inattiva

Auto: la retroilluminazione si attiva ogniqualvolta si preme un tasto.
3a: Utilizzare il tasto On/Off per confermare e salvare le selezioni. Le impostazioni vengono immediatamente applicate.

4 - Programmi di neurostimolazione

Per attivare lo stimolatore, premere il tasto On/Off. Per selezionare un programma, è necessario prima scegliere un tipo di trattamento e una categoria di programmi.

NOTA: Alla fine di questo manuale è possibile consultare una tabella che riporta tutti i programmi disponibili e le relative funzioni.

A) Selezione del tipo di trattamento

4a: Premere il tasto On/Off per spegnere l'unità.

4b: Utilizzare i tasti + del Canale 1 per selezionare un diverso tipo di trattamento (ad esempio, Tratt. specifico o Preparazione fisica).

4e: Utilizzare il tasto +/- del Canale 4 per confermare la selezione e visualizzare la schermata di selezione della categoria del programma.

Premere il tasto i per accedere al menu Top 5.

B) Selezione di una categoria di programmi

5a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
5b: utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare una categoria. **5e:** premere il tasto +/- del Canale 4 per confermare la selezione e visualizzare la schermata di selezione del programma.

Premere il tasto i per accedere al menu Top 5.

C) Selezione di un programma

NOTA: per ulteriori informazioni sulla selezione dei programmi, consultare la Guida Pratica. Una volta selezionata la categoria, sullo schermo viene visualizzato l'elenco dei programmi disponibili.

6a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
6b: utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare il programma desiderato.
6e: Premere il tasto +/- del Canale 4 per confermare la selezione.
Alcuni programmi vengono avviati immediatamente, mentre per altri è necessario specificare ulteriori impostazioni.

TOP 5

Per accedere al menu Top 5, premere il tasto i prima di selezionare un programma. È possibile accedere al menu dalla schermata del tipo di trattamento (Figura 4), dalla schermata della categoria programma (Figura 5) o dalla schermata con l'elenco dei programmi (Figura 6).

Figura 7

7a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
7b: utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare il programma desiderato.
7d: Utilizzare il tasto +/- del Canale 3 per personalizzare il programma.
7e: premere il tasto +/- del Canale 4 per avviare il programma.

D) Personalizzazione di un programma

La schermata delle opzioni è disponibile solo per alcuni programmi.

In alcuni programmi sarà necessario scegliere il gruppo muscolare che si desidera stimolare. La zona di applicazione del trattamento è indicata in nero nella figura sopra il Canale 1.

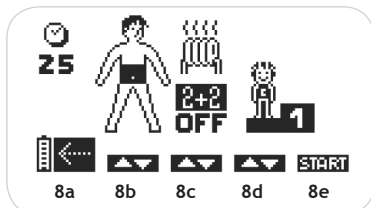
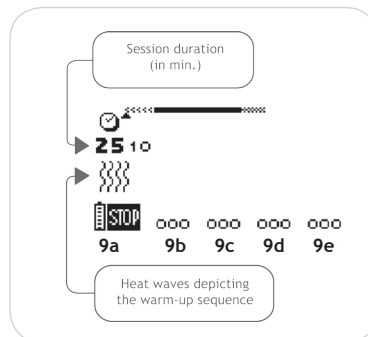



Figura 8

8a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
8b: utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare la zona del trattamento. Sono disponibili 7 zone.
8c: Premere il tasto +/- del Canale 2 per eliminare la sequenza di riscaldamento e specificare se si desidera utilizzare la combinazione con uno dei programmi 2+2 sul Canale 3 e 4.
8d: utilizzare il tasto +/- del Canale 3 per selezionare il livello di difficoltà del programma.
8e: Utilizzare il tasto +/- del Canale 4 per confermare le selezioni e avviare il programma.

Regolazione delle energie di stimolazione

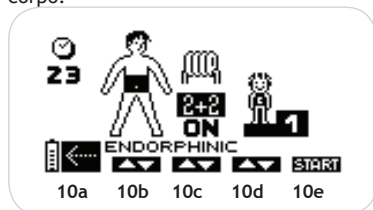
Quando si avvia un programma, viene richiesto di aumentare le energie di stimolazione. Questa operazione è essenziale per il buon esito di qualsiasi trattamento.

9a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
9 b c d e: L'unità emette un segnale acustico e i simboli corrispondenti ai 4 canali alternano l'indicazione + e 000. Il livello di energia per i 4 canali è 0. Per avviare il programma, è necessario aumentare il livello di energia per i canali da utilizzare. A tale scopo, utilizzare i tasti + corrispondenti.

NOTA: per aumentare i livelli di energia per tutti e 4 i canali contemporaneamente, premere il tasto i. Premere due volte il tasto i per aumentare i livelli dei primi 3 canali e 3 volte per aumentare i livelli dei primi 2 canali. I canali solidali vengono evidenziati in caratteri bianchi su sfondo nero.

E) Selezione della funzione 2+2

A questo punto, è possibile selezionare la funzione 2+2, ovvero è possibile selezionare un programma per il Canale 1 e 2 e un programma dall'elenco dei programmi 2+2 per il Canale 3 e 4.

In questo modo è possibile eseguire il trattamento su due diverse zone del corpo simultaneamente o combinare due programmi diversi su un'unica zona del corpo.

23
2+2
ON
1
ENDORPHINIC
START
10a 10b 10c 10d 10e

10a: Premere il tasto On/Off per tornare alla schermata precedente.
10b: Utilizzare il tasto +/- del Canale 1 per selezionare la zona del trattamento (sono disponibili 7 zone).
10c: Premere il tasto + del Canale 2 per eliminare la sequenza di riscaldamento; premendo il tasto - del Canale 2 viene selezionata la modalità 2+2 e visualizzato il primo programma dell'elenco. Premere nuovamente il tasto - del Canale 2 per visualizzare il programma successivo dell'elenco.
10d: Utilizzare il tasto +/- del Canale 3 per selezionare il livello di difficoltà del programma
10e: Utilizzare il tasto +/- del Canale 4 per confermare le selezioni e avviare il programma.

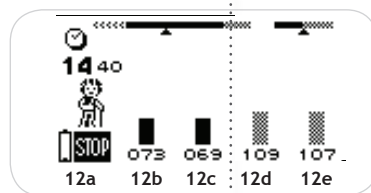
NOTA: Il timer del Canale 1+2 controlla la durata totale della seduta. Pertanto, la durata totale per il Canale 3+4 non può superare la durata della sessione impostata per il Canale 1+2.

NOTA: Il programma per il Canale 3+4 si svolge in un'unica fase.

NOTA: Se un programma preimpostato utilizza più di due canali, non è possibile operare in modalità 2+2.

Le barre orizzontali nella parte superiore del display mostrano la durata totale e le diverse fasi dei programmi. La barra a sinistra è per P1 e quella a destra per P2.

La barra **P1** mostra il programma selezionato per i canali 1 e 2
La barra **P2** mostra il programma selezionato per i canali 3 e 4

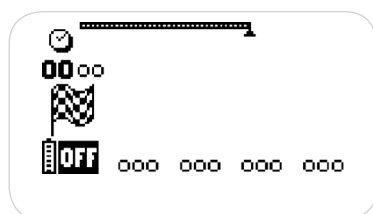
F) Modalità di stimolazione

12 b c d e: Le diverse energie raggiunte durante la fase di contrazione vengono indicate da una serie di grafici a barre di colore nero. Le energie della fase di riposo attivo sono indicate con grafici a barre tratteggiate.

NOTA: Le energie di stimolazione in fase di riposo attivo vengono automaticamente regolate al 50% delle energie della fase di contrazione, ma è possibile modificarle durante la fase di riposo attivo. Una volta modificate, saranno completamente indipendenti dalle energie della fase di contrazione.

Modalità Pausa
12a: premere il tasto On/Off per interrompere temporaneamente il programma. Per riavviare il programma, premere il tasto +/- del Canale 4 (12e). La seduta viene ripresa all'80% dei livelli di energia in uso prima dell'interruzione. NOTA: se l'unità Rehab 400 emette un segnale acustico e i simboli + sotto i

canali attivi iniziano a lampeggiare, lo stimolatore sta suggerendo di aumentare il livello di energie di stimolazione. Se un aumento del livello di energie non è tollerato dal paziente, ignorare questo messaggio.

Fine del programma

Statistiche di diverso tipo vengono visualizzate in base ai programmi e le opzioni in uso. Tenere presente, tuttavia, che le statistiche non sono disponibili per tutti i programmi.

Al termine di ciascuna seduta, sullo schermo compare una bandierina e viene riprodotta una breve melodia.

NOTA: Premere il tasto i per accedere alla schermata di informazioni sulle contrazioni.

Per spegnere lo stimolatore, premere il tasto ON/OFF.

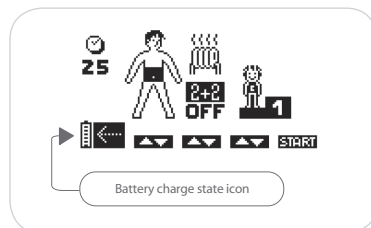
5 - Livello di carica e ricarica della batteria

Non ricaricare lo stimolatore senza prima aver scollegato i cavi di elettrostimolazione.

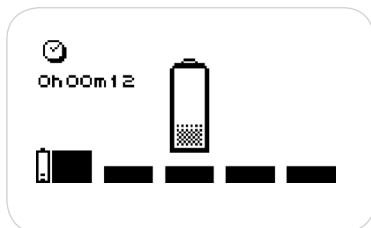
Non ricaricare la batteria utilizzando un caricatore diverso da quello fornito da CefarCompex.

L'unità Rehab 400 è alimentata mediante una batteria ricaricabile. La durata della batteria varia a seconda dei programmi e delle energie di stimolazione utilizzate. Si raccomanda di caricare completamente la batteria prima di utilizzare l'unità per la prima volta per prolungarne la durata e la vita utile. Se lo stimolatore non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, ricaricare ugualmente la batteria a intervalli regolari.

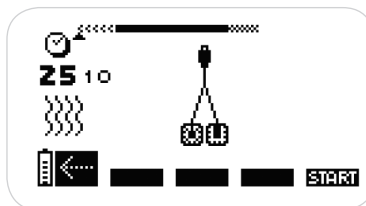
A) Livello di carica della batteria

Il livello di carica della batteria è indicato sullo schermo dall'icona di una batteria. Se l'icona della batteria contiene solo due tacche, il livello di carica è basso. Interrompere la seduta e ricaricare l'unità.

Se il simbolo START normalmente visualizzato sopra il tasto +/– del Canale 4 non è visibile e l'icona della batteria lampeggia, la batteria è completamente scarica. Non è più possibile utilizzare lo stimolatore, che dev'essere ricaricato immediatamente.

B) Ricarica

Rimuovere tutti i cavi di stimolazione dall'unità prima di avviare la ricarica. Collegare il caricatore a una presa dell'alimentazione di rete, quindi collegare lo stimolatore al caricatore. Il menu di carica illustrato di seguito compare automaticamente sullo schermo.

La durata della ricarica viene indicata sullo schermo. Il caricatore fornito con lo stimolatore consente di ricaricare completamente l'unità in 2-2,5 ore.

L'icona della batteria si illumina durante l'operazione di ricarica. Quando la batteria è completamente carica, l'icona appare piena e il tempo totale impiegato per la ricarica lampeggia sullo schermo. Basta scollegare il caricatore; l'unità Rehab 400 si spegne automaticamente.

6 - Problemi e soluzioni

Difetto degli elettrodi

L'unità Rehab 400 emette un segnale acustico e alterna l'immagine di una coppia di elettrodi e quella di una freccia che punta in direzione del Canale in cui è stato riscontrato il problema. Nell'esempio sopra riportato, lo stimolatore ha rilevato un difetto sul Canale 2.

Il messaggio di errore relativo agli elettrodi può significare che:

- non sono stati collegati elettrodi al canale;
- gli elettrodi sono scaduti, consumati o non aderiscono perfettamente: in tal caso, provare a sostituire gli elettrodi;
- il cavo degli elettrodi è difettoso: provare a collegare il cavo a un altro canale. Se il problema persiste, sostituire il cavo.

Se per qualsiasi motivo il dispositivo sembra presentare un malfunzionamento diverso da quelli appena descritti, contattare il servizio assistenza clienti di CefarCompex.

V ELENCO DEI PROGRAMMI - REHAB 400

TRATTAMENTO COMUNE

PROGRAMMI	2+2 opzionale
RIABILITAZIONE	
AMIOTROFIA	x
PREV. AMIOTROFIA	x
RAFFORZAMENTO	x
NEURO REHAB SLOW START	x
Stabilizzazione SCHIENA-TRONCO	x
ATROFIA (MOD FREQ)	x
FORZA (MOD FREQ)	x
OSSIGENAZIONE	x
LESIONE MUSCOLARE	x
ANTALGICO	
TENS 100HZ	x
TENS 80HZ	x
TENS A FREQ. MODULATA	x
ENDORFINICO	x
DECONTRATTURANTE	x
TENS A DURATA MODULATA	x
TENS BURST	x
TENS MISTO	x

TRATT. SPECIFICO

PROGRAMMI	2+2 opzionale
BELLEZZA	
TONIFICAZIONE	x
RASSODAMENTO	x
INESTETISMI CELLULITE	x
DEFINIZIONE	x
CUTANEO-ELASTICO	x

PREPARAZIONE FISICA

PROGRAMMI	2+2 opzionale
SPORT	
POTENZIAMENTO	x
RESISTENZA AEROBICA	x
FORZA RESISTENTE	x
FORZA	x
FORZA ESPLOSIVA	x
IPERTROFIA	x
RECUPERO ATTIVO	x
RECUPERO PLUS	x
FITNESS	
MUSCOLAZIONE	x
DEFINIZIONE MUSCOLARE	x
POTENZA	x
MASSAGGIO	
MASSAGGIO TONICO	x
MASSAGGIO-RELAX	x

2+2

PROGRAMMI
TENS A FREQ. MODULATA
TENS A DURATA MODULATA
TENS BURST
ENDORFINICO
RAFFORZAMENTO (GRUPPI MUSCOLARI PIÙ PICCOLI)
RAFFORZAMENTO (GRUPPI MUSCOLARI PIÙ GRANDI)
AMIOTROFIA (GRUPPI MUSCOLARI PIÙ PICCOLI)
AMIOTROFIA (GRUPPI MUSCOLARI PIÙ GRANDI)